

GOUDEN REGELS ARC ULYSSES

Samen veilig koersen, samen meer
plezier



1. **IEDEREEN IS WELKOM.** Ongeacht je achtergrond, niveau of ervaring - bij ARC Ulysses voelt iedereen zich thuis.
2. **SAMEN DRAGEN WE DE CLUB.** Probeer minimaal 2x per jaar bij te dragen met een vrijwilligerstaak. Samen maken we onze club sterk.
3. **GEEF IEDEREEN DE RUIMTE OM TE LEREN.** Donderdagavond is voor iedereen, maar geef vooral nieuwe rijders de kans zich te ontwikkelen.
4. **VEILIGHEID STAAT VOOROP.** Controleer vóór elke koers je materiaal: bandendruk, remmen, versnellingen. Met goed onderhouden materiaal voorkom je onveilige situaties.
5. **KOERS SOCIAAL EN RESPECTVOL.** Geef elkaar ruimte in het peloton. We zijn clubgenoten, geen tegenstanders.
6. **COACH ELKAAR VRIENDELIJK.** Deel tips en sta open voor feedback. We leren allemaal van elkaar. Neem de feedback van onze clubambassadeurs (herkenbaar aan hun rode rugnummer) serieus ter harte - zij helpen je veiliger en beter te fietsen.
7. **WEES VOORSPELBAAR.** Houd een rechte lijn, handen aan het stuur en in de beugels. Voorspelbaarheid = veiligheid.
8. **LET OP NA DE BRUG.** Inhalen in bochten mag als het veilig kan. Let vooral op na de brug - daar kan het gevaarlijk zijn. Geef elkaar hier extra ruimte en trap pas door in de bocht als je zeker weet dat het kan.
9. **SPRINT ALLEEN IN RECHTE LIJN.** Bij de sprint: houd je lijn en respecteer de ruimte van anderen.
10. **TWIJFEL? OEFEN EERST!** Voel je je nog niet comfortabel in het peloton? Kom eerst naar de donderdagavond instapkoers of volg een bochtentraining.